

# Øvre Sirdal barnehage

Årsplan  
2023/2024



Ein barndom - levande øyeblikk!

**VISJON:**  
**ÉN BARNDOM-LEVENDE ØYEBLIKK**

## Velkommen som leser av Øvre Sirdal barnehage sin årsplan!

Denne planen gir en oversikt over hvem vi er og innholdet i året. Vi har i tillegg til denne årsplanen en Virksomhetsplan som sier litt mer om innholdet i året, våre satsningsområder, hvordan vi jobber og litt om våre styringsdokument.

I øvre Sirdal barnehage er vi opptatt av å hjelpe barna til bli trygge og robuste. Hjelpe de med å få kontakt med sine ressurser og ha tro på seg selv. Det handler om å bygge selvfølelse. Dette tenker vi er viktig for å klare seg godt i livet. Har de en god selvfølelse og et sunt selvbilde klarer de bedre å ta vare på seg selv og andre, og mestre ulike utfordringer senere i livet. De vil og ha lettere for å inngå fine vennskap og sunne relasjoner med andre mennesker.

Vi jobber for å hver dag skape gode menneskemøter. Vi jobber for å ha tydelige, reflekterte og ansvarlige voksne, som møter barna med undring, respekt og anerkjennelse. De voksne vil møte barna på en likeverdig men ikke likestilt måte. De voksne skal alltid være større, sterkere, klokere og god, følge barnets behov og ta lederansvaret.

Vi ønsker at barna skal møte trygge og stabile voksne, som gir bekreftelser og trøst, og lar barnet føle seg verdifull og inkludert. Vi vil hjelpe barna med å bli kjent med seg selv ved å snakke om følelser, drømmer, tanker og meninger.

Vårt faglige fokus er sterkt og barnehagen har et personale med vilje og evne til å tilegne seg kunnskap, refleksjon og vekst.

Foreldre er den viktigste rammen rundt barnets utvikling, men vi som jobber i barnehagen er også en viktig del i livet deres. Det vi legger inn av omsorg, trøst, glede og latter kommer ut gjennom psykisk helse og mestring hos de barna vi jobber sammen med. Jeg vil takka dere foreldre for at vi får lov å komme så nær dere i samarbeidet om barnets livsmestring ❤️

Vi vil dette barnehageåret fortsette å ha fokus på hvordan vi kan jobbe sammen og som lagspillere rundt barn og unge i Sirdal. Hele Oppvekstområdet i Sirdal samarbeider om hvordan vi kan forebygge mer og reparere mindre.

Fra foreldremøtet i vår, med Marco Elsafadi, tar vi med oss fokuset på kraften i Relasjonen mellom mennesker og bevissthet rundt vårt ansvar i samspill med andre mennesker. I høst vil folkehelsedirektør i Agder fylkeskommune Vegard Nilsen bli med oss både på fagdag for ansatte og på foreldremøte.

LEKEN og den frie leken gir vi stor plass til hos oss!

I leken er barna på hjemmebane. Vi vil gi barna, som er små forskere, lov til å leke seg til mer kunnskap sammen med voksne som er opptatt av å legge til rette og heie på dem.

*"Jeg skulle ønske dagens barn lekte mer enn de gjør.  
For den som leker som liten får en rikdom inni seg  
som man kan øse av hele livet. Man bygger opp en varm, hyggelig  
verden inni seg. En verden som gir styrke om livet blir vanskelig.  
Et sted man kan ty til i motgang og sorg."  
-Astrid Lindgren*

Vi vil hver måned legge ut et månedsbrev på MyKid med informasjon.  
I kalenderen vil vi også sette inn ting som skjer de ulike dagene.  
Ellers vil også annen informasjon komme fortløpende på Mykid.

Jeg ser fram til et godt barnehageår og et godt samarbeid med personale og foreldre.

Hilsen fra Wenche - styrer





# Litt om Øvre Sirdal barnehage



Øvre Sirdal barnehage er en kommunal barnehage.

Vi har 2 avdelinger,

- SOLSTRÅLEN 0-3år
- REGNDRÅPEN 3-6år

Barnehagen ligger på Tjørhom i Øvre Sirdal.

Vi har naturen som nærmeste nabo, og den bruker vi flittig. Vi har ei grillhytte på barnehages uteområde og en "stamplass" i nærområdet.

**Besøksadresse:**

Øvre Sirdal Barnehage  
Klattane 69  
4443 TJØRHOM

Tlf styrer: 99 25 13 13  
Tlf Regndråpen: 94 51 02 92  
Tlf Solstrålen: 47 70 58 59

Mail:

[os.barnehage@sirdal.kommune.no](mailto:os.barnehage@sirdal.kommune.no)

# Barnehagens menneskesyn og verdigrunnlag

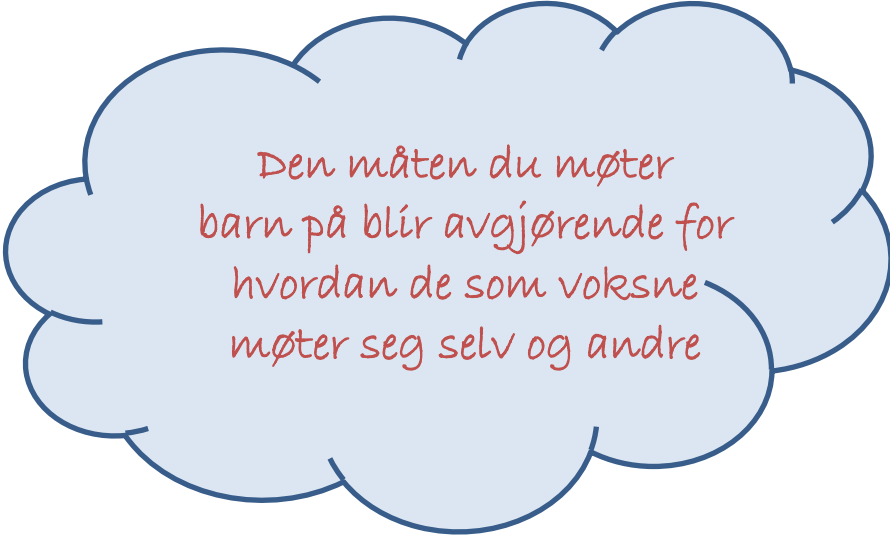
«Alle mennesker gjør så godt de kan - ut fra sine forutsetninger, til enhver tid»

Vi har valgt oss ut følgende verdier som er viktige for oss

- R** Respekt
- A** Anerkjennelse og Ansvar
- U** Undring
- S** Smil og Samhandling

**Raus og Raushet** må til for at en relasjon skal bli god

Vi ønsker at disse verdiene skal gjennomsyre barnehagehverdagen både i ord og væremåte - i møte med barna, kollegaer og foreldre.



Den måten du møter barn på blir avgjørende for hvordan de som voksne møter seg selv og andre

# Barnehageåret 2023/2024

Vi bruker rytmer og rutiner når vi planlegger året. Rytme og rutiner skaper gjenkjenning, trygghet og forutsigbarhet. Gjenkjenning og trygghet er viktige faktorer i barnas tilværelse.

En klar dags-rytme fører til at ungene faller til ro i det de gjør, fordi det er forutsigbart hva som skal skje.

Men det er viktig at en rytme ikke blir et program. Ser man at barna er inne i en lek eller ikke er ferdige med noe de holder på med, vil vi gi de den ekstra tiden de trenger, så godt det lar seg gjøre. Rytme gjelder både dag, uke og år.





## DAGSRYTMEN:

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| Kl 7.00- 9.00 | barna kommer<br>Frilek             |
| Kl 7.00-8.45  | De som trenger det spiser frokost. |
| Kl 9.00       | Morgensamling                      |
| KL 9.10-11.00 | Lek/Aktiviteter ute eller inne     |
| Kl 11.00      | Lunsj                              |
| Kl 11.30      | Soving/hviletid<br>Lek ute/inne    |
| Kl 14.00      | Frukt og knekkebrød                |
| Kl 16.15      | Barnehagen stenger                 |

## UKERYTMEN:

Viser til avdelingens kalender på MyKid.

## ÅRSRYTMEN:

| Måned   | Hva skjer:  |
|---|---|
| AUGUST<br>     | Nytt barnehageår 14.<br>Planleggingsdag 14 og 15.         |
| SEPTEMBER<br>  | Foreldremøte 14.<br>Brannøvelse/brannvernuke uke 38       |
| OKTOBER<br>  | Uke 41 -skolen har høstferie                              |
| NOVEMBER  | Foreldresamtaler<br>Lysnisprosjekt                        |
| DESEMBER<br> | Luciafrukost 13.<br>Nissefest<br>Kyrkjebesøk (Regndråpen) |

| Måned   | Hva skjer:  |
|---|---|
| <b>JANUAR</b><br>  |   |
| <b>FEBRUAR</b><br> | Markerer Samefolkets dag 6.<br>Karneval 15.<br>Uke 9 -skolen har vinterferie                            |
| <b>MARS</b><br>   | Uke 9 - skolen har vinterferie<br>Barnehagedagen.   |
| <b>APRIL</b><br> | Planleggingsdag 2.<br>Innlevering av barnas sommerferie   |
| <b>MAI</b><br>   | Planleggingsdag 11.<br>Barnehagen deltar i 17.mai-tog<br>Brannøvelse<br>Foreldresamtaler                |
| <b>JUNI</b><br>  | «Syden-dag»<br>Sommertur til Jærmuséet (Regndråpen)<br>Sommerfest<br>Avslutningsfest for skolestarterne |



# Faste tradisjoner

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>FELLESSLAMLING</b></li></ul>  | <p>1 dag i måneden har vi en fellessamling med alle barn og voksne i barnehagen. Her blir det sang, musikk og eventyrfortelling/dramatisering.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BRANNVERNUKE</b></li></ul>          | <p>Vi deltar i nasjon brannvern uke. Vi har tema brannvern hele uka. I slutten av uka besøker Regndråpen brannstasjonen.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>LYSNISSE - PROSJEKT</b></li></ul>  | <p>Vi deltar i Lysnisse-prosjekt i regi av SOS-barnebyer. I slutten av november har vi en dag hvor historien fortelles. I ettetid har vi lykteverksted. Ungene lager lykter som de tar med hjem og «nisser» på døra til naboen 1.12. Se mer info her: <a href="https://www.sos-barnebyer.no/lysnissene">https://www.sos-barnebyer.no/lysnissene</a></p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Lucia frokost</b></li></ul>        | <p>Foreldre blir invitert til frokost. Barna på Regndråpen kler seg i hvite kapper med lys, glitter og stjerner, og vi går i Lucia-tog og synger.</p>   |

- **NISSEFEST**



Denne dagen tar vi på oss nisselue og samlest til fest ved Grillhytta. Vi har fokus på gårdsnissen, som vi nok trolig og ser spor av!!  
Vi spiser grøt og får høre fortellingen om Nissen og reven!

- **KYRKJEBESØK**



Regndråpen reiser på besøk til Kvævemoen kapell. Her blir de tatt med på en julevandring (juleevangeliet).

- **KARNEVAL**



Karneval  
Vi lager til karnevals fest med mye moro, godt å spise og overraskelser. Foreldre skaffer selv kostymer som barna har på seg denne dagen.

- **PÅSKEHAREN**



Fortellingen om påskeharen fortelles/dramatiseres i fellessamling. Etterpå går vi ut og alle ungene lager hvert sitt rede. De plasserer det ut med gulrøtter i. Etter lunsj går vi for å sjekke redene: Har Påskeharen vært her og byttet ut gulrøttene med sjokoladeegg og regnbueegget?

- **17.MAI-TOG**

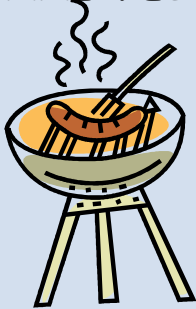


Barnehagen stiller i 17.mai-toget på Sinnes. Foreldrerepresentant er ansvarlig og tar med fanen.

- **SOMMARTUR**

Regndråpen reiser på busstur til Jærmuseet. Her får vi være med på ulike aktiviteter.

- **SOMMERFEST**



Dette er en fest for hele familien. Fra kl 15.30-17.00.

Alle foreldre tar med et fat med mat til et felles Tapasbord.

Foreldrerepresentant har ansvar for å ordne dette.

Foreldre rydder opp etter festen.

- **AVSLUTNINGSFEST FOR SKOLESTARTERNE**



Dette er en fest for foreldre og skolestarterne på ettermiddagstid.

Her har vi en markering og overrekkelser av minner fra barnehagetida.

- **«SYDEN-DAG»**



Vi rigger uteplassen om til «Syden» med div boder, bassenger og vannaktiviteter. Så setter vi oss på et fly og tar avgårde.

# 5-årsklubb

Å starte på det siste året i barnehagen er ofte en spennende opplevelse. Barna skal endelig få være de største i barnehagen, og få starte i 5års-klubben.

I 5-årsklubben kommer vi til å ha ekstra fokus på sosial kompetanse, og brukar i den sammenheng ei bok som heter «*Snart førsteklasing, med sosial kompetanse i ranselen*». Hovedfokuset er å kunne samhandle positivt med andre barn, i ulike situasjoner.

I 5-års-klubben vi bl.a.:

- *Besøk på Sinnes skole, bli kjent med lærere/ faddere (til våren)*
- *Få spikkesertifikat!*
- *Lage mat og bake*
- *Safte og sylte.*
- *Gå mye på tur!*
- *Klippe, lime, male, sage, spikke, snekre*
- *Skiturer og skilek*
- *Sanger, rim/regler*
- *Lage fortellinger og lage bok*
- *Lese bok*
- *Følge med på naturen, og endringene som skjer med årstidene*
- *Undring og filosofering*
- *Besøke 5års-gruppa på Monan*



# Praktiske opplysninger

**Åpningstider:** 7.00 - 16.15

**Bringing:** Vi vil gjerne at alle barna skal ha kommet innen kl. 9.00. Gi beskjed innen den tid om barnet ikke kommer i barnehagen, eller avtal eventuell senere ankomst.

**Frokost:** Barna kan ta med seg egen matpakke.

**Klær:** Alle barna må ha ekstra klær i barnehagen til enhver tid, og alle klær må være merket med navn. Pass spesielt på at barna har klær som passer til værforholda.. Noen tips til uteklær:

- ull innerst, og på føttene.
- heller mange tynne lag, enn få tykke (lettere å regulere varmen)
- tenk bevegelse. Trange og for store tykke klær gjør det vanskeligere å få kroppen til å gjøre som en vill!
- heller stillongs enn strømpebukse (da kan bare sokkene skiftes dersom en blir våt i beinene)

**Sykdom og fravær:**

Vi ønsker beskjed hvis ungen er syk eller skal ha fri en dag. Legg dette inn i MyKid, eller send en melding.

Se egne skriv på MyKid i forhold til syke barn og barnehage.

Blir barnet syk i løpet av dagen, tar vi kontakt med foreldrene.

### **Matbetaling:**

Matbetaling kommer i tillegg til betaling av barnehageplass. Lunsj og frukt koster kr. 15,-, og blir trukket sammen med betaling av barnehageplass.

### **Kjøp av ekstra dager:**

De dagene det er ledige plasser er det er mulig å kjøpe ekstradager til barna. Dersom de har fått innvilget ekstra dag, og det blir sykdom og mangel på personale, kan vi seinest dagen før gi beskjed om at de ikke får ekstra likevel.

**Snakk med personalet om dette!**

Prisene for ekstra dag: 97,-kr

### **Bursdagsfeiring:**



Når ungen har bursdag gjør vi litt ekstra stas på hun/han. Vi heiser flagg. De får krone (som de selv er med på å utforme).

Vi har en bursdagssamling hvor vi pynter med et lite bord med lys og setter frem bursdagsstol med gullpute. Barnet blir pyntet med bursdagskappe og krone og får sitte i bursdagsstolen. Vi tenner lys og synger bursdagssang. Barna får så velge en aktivitet (lek eller eventyr). Det blir Smoothie, som barnet har fått velge ingredienser til.

### **Planleggingsdager:**

Barnehagen har 6 planleggingsdager i løpet av barnehageåret. Barnehagen er stengt disse dagene.


Dager dette barnehageåret:

- mandag 14.august 2023
- tirsdag 15. august 2023
- tirsdag 2. april 2024
- fredag 11.mai 2024

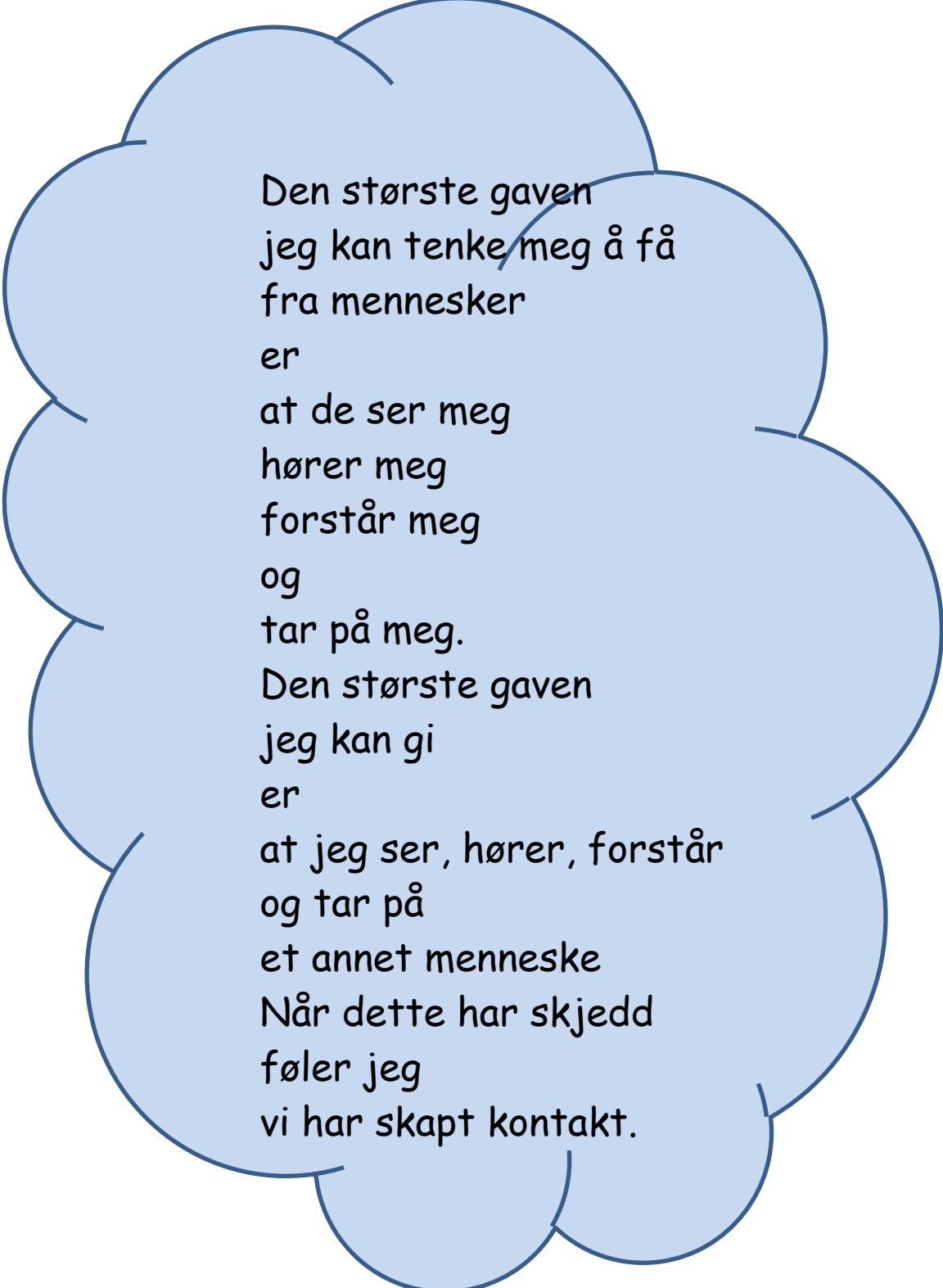
2 dager er ikke fastsatt enda!

# Personaloversikt

- Wenche Svanes - Styrer - 100%
- Almut Becker - pedagogisk leder - 100%
- Tonje Moen - Pedagogisk leder - 100%
- Marie Tjørhom - Fagarbeider - 100%
- Torunn Fossen - Fagarbeider - 100%
- Jorid Bjunes - Fagarbeider - 80%
- Rita Tjørhom - Fagarbeider - 80%
- Sondre Gyland - Barnehagemedarbeider - 100%
- Merethe Søsæther - Lærning - 100%



*Den viktigste ressursen  
for ungene i  
barnehagen er  
de voksne!*



Den største gaven  
jeg kan tenke meg å få  
fra mennesker  
er  
at de ser meg  
hører meg  
forstår meg  
og  
tar på meg.

Den største gaven  
jeg kan gi  
er  
at jeg ser, hører, forstår  
og tar på  
et annet menneske  
Når dette har skjedd  
føler jeg  
vi har skapt kontakt.

-fra «om å skape kontakt» av Virginia Satire-