

## 1.1 Helsefremmende og forebyggende tiltak

BEFOLKNINGSSAMMENSETNING		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Boligfinansiering	Enhetsleder arealforvaltning/ økonomiavdelingen	Regelverk er ferdigstilt og ordningen etablert.
Vedtatt bygging av 8 nye omsorgsboliger	Aktuelle enheter	5 nye omsorgsboliger er ferdigstilt 2019
Avsatt disponibelt beløp som psykisk helse/helsestasjon bruker til tiltak for familier med ekstra behov	Enhetsleder helse	Gjennomføres – avsatt midler i budsjett
Samarbeidsavtaler mellom flyktningetjenesten og aktuelle enheter om ansvarsfordeling for integreringstiltak	Enhetsleder NAV	tiltaket blir gjennomført

<i>Forslag til nye kommunale tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Dimensjonere hjemmetjenesten i hele kommunen for at personer med stort tjenestebehov kan velge å bo hjemme lengst mulig	Enhetsleder pleie- og omsorg	Dimensjonert for dagens behov, men behov for økt fokus på forebygging.
Faste møter mellom hjemmebasert omsorg og legetjenesten er igangsatt	PLO/Helse	Sette i gang forebyggende tiltak tidlig og utsette innleggelse

OPPVEKST OG LEVEKÅR		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Barseltreff på helsestasjonen	Enhetsleder helse	Formiddagstreff på Tonstad
Bedre tverrfaglig innsats (BTI) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samhandling på tvers av tjenester knytte til barn/unge som bekymrer</li> <li>- Prosjekt i Lister</li> <li>- Kick of – januar 2018</li> </ul>	Enhetsledere for helse, barnehage og skole	De ansatte i helse, skole og barnehage deltar i BTI. Modell og stafettlogg er satt i drift. Det er laget ny implementeringsplan. Samarbeid med BTI Lister, og del av Folkehelseprogrammet i Agder
Skolehelsetjenesten <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skolebesøk på grunnskolene</li> <li>- Zippys venner (1 – 4 klasse)</li> <li>- Kjærlighet og grenser (7.klasse)</li> <li>- Jentegrupper</li> <li>- Opprettet skilsmissegruppe (2018)</li> <li>- Passport- nytt 2019</li> </ul>	Enhetsleder helse	Skolehelsetjenesten har eget kontor på grunnskolene og faste dager samt v/behov. Zippys venner 1 - 4. klasse Tonstad og Sinnes Kjærlighet og grenser 7 klasse Tonstad Både jentegrupper og guttegrupper ved behov. Undervisning i kjønnsykdommer og prevensjon på Tonstad skole Vaksinerer av russerne hjernehinnebetennelse
Helsestasjon for ungdom Oppstart september 2018 Tirsdag hver 2 uke kl. 15 – 17 Lege og helsesøster deltar	Helsestasjon	videreføres
Ekstra midler til skolehelsetjenesten videreføres	Helsestasjon	økt satsing på tjenester innen skolehelsetjenesten rettet mot fysisk aktivitet og kosthold i skolen. -aktivitetskonkurranse -velkomstkit til 1. klasse -tilbud om matservering i skolen -matpakke-brosjyre og informasjon
Være sammen prosjekt	Enhetsleder barnehage	Begge barnehagene er løvebarnehager.
BTI: Tverrfaglig samarbeid mellom barnehage/skole/helsestasjon/lege/barnevern/n av flyktningetjenesten	Enhetsleder barnehage	Implementering av BTI er i gang. Samhandlingsmodellen og stafettlogg er i bruk i barnehagene. Samarbeider

		fortsatt om BTI i Lister. Fagdag 18.10.19
Foreldreveiledning	Enhetsleder barnehage	Fortløpende veiledning etter ønske fra foreldre, samt foreldresamtaler (*oppdatert juni 2018)
Kvalitetsplan	Enhetsleder barnehage	Avventer revidering til arbeidet med ReKom er kommet i gang.
Samarbeid med voksenopplæringen	Enhetsleder barnehage -i samarbeid med leder voksenopplæringen	
Kompetanseheving for alle ansatte i barnehagene via ReKom (Regional kompetanseutvikling for barnehager)	Enhetsleder barnehage i samarbeid med LPS	Starter september 2019
Samarbeid med PPT/barnehage/barnevern	Styrer barnehage	Det avholdes jevnlig pedagogiske teammøter i barnehagene. Bakgrunnen for disse er å fokusere på kvaliteten på det ordinære barnehagetilbudet for å unngå spesialundervisning
Fokus på sunn mat og gode måltider i barnehagene	Barnehagestyrer	Helsedirektoratet sine retningslinjer for mat og måltider i barnehagen-gjennomgås årlig
Rutiner for å sikre overgangen fra barnehage til skole	Enhetsledere Barnehage/skole	Rutinen evalueres årlig. Sist evaluert 2019
Rutiner for psykososialt miljø i skolene:	Enhetsleder skole	Skolene gjennomfører programmer i samarbeid med helse: - Zippys venner - MOT - Kjærlighet og grenser  -«plan for elevane sitt skulemiljø» 2018  Skolene har rutiner ihht §9a-3 i oppl.lov. Skjema/info ligger på hjemmesidene til skolene. <u>Tonstad skule:</u> - Klage på vedtak om

		psykososialt miljø – forelder (mal) - «Mobbeknappen». Digital melding om mobbing <i>Sinnes skule:</i> - Plan for godt skulemiljø - Klage på enkeltvedtak - «Mobbeknappen». Digital melding om mobbing - Det er utarbeidet «Sosial læreplan» ved skolen «passport» nytt program for mellomtrinnet-2019
Rutiner knyttet til PPT og spesialpedagogisk team	Enhetsleder skole	Det er opprettet «Pedagogisk team» på begge skoler. Ny organisering og med et litt nytt innhold er under utvikling i samarbeid med Lister PPT. Bakgrunnen er at en ønsker å fokusere på kvaliteten på tilpasset opplæring innenfor det ordinære, for å unngå så mye spesialundervisning
Desentralisert kompetanseheving (DEKOM) *Fagfornyelsen m/tverrfaglig tema som f.eks «Livsmestring»		Begge grunnskoler deltar i pulje 1 i DEKOM Lister med fokus på fagfornyelsen. Her jobber en med overordnet del av læreplan, læreplaner i fag og tverrfaglige tema. Livsmestring er et slikt tverrfaglig tema som skal inngå i nye læreplaner. Nye læreplaner skal implementeres fra høsten 2020
Leksehjelp	Enhetsleder skole	Elever får tilbud om leksehjelp på begge skoler. Dette organiseres lokalt.
MOT (8.-10.klasse)	Skole/helse	<b>Gjennomføres</b>
Lyttevenn	Enhetsleder skole gjennom Eldrerådet	
Valgfag idrett og helse (8.-10.klasse)	Enhetsleder skole	Valgfag: «Fysisk aktivitet og helse» tilbys elever i ungdomsskolen Sinnes skule bruker uteområdene aktivt i undervisnings-sammenheng
Fysisk aktivitet, bruk av uteområdene, grillhytte og et godt psykososialt miljø for elevene i SFO	Enhetsleder skole	Det lages planer hvor fysisk aktivitet inngår. SFO bruker ulike områder til aktivitet
Trivselsledere på skolene	Skole	Lærere og elever var på kurs i å være trivselsledere i friminutt. Ordningen fungerer bra og fortsetter
Livsgledesertifisering i sykehjem i samarbeid med Livsgledebarnehager - knytte generasjoner sammen	Enhetsleder pleie- og omsorg	<b>Sertifisert</b>

Trygge helsetjenester til hjemmeboende	Enhetsleder pleie og omsorg m/flere	Det tilrettelegges for at eldre kan bo hjemme lengst mulig med oppfølging etter behov.
Kompetanseplan i Helse og Pleie/omsorg	Enhetsleder PLO og Helse	Handlingsplan følges
Sommervikarer som aktivitetsassistenter – legge til rette for rekrutteringer til aktuelle yrker	Enhetsleder i samarbeid med personalavdeling	PLO
«Den kulturelle spaserstokken»	Enhetsleder kultur	Overført til helse og hjemmebasert omsorg.
Rekrutteringstilskudd – sykepleiere Vurdere rekrutteringstilskudd også til vernepleiere	Rådmann Personalavdelingen	
Stipendordninger for å rekruttere til fagstillinger: Sykepleiere Barnehagelærere	Enhetsleder i samarbeid med personalavdeling	Stipendordning for sykepleiere Pedagognormen i barnehagen er pr. juni 2018 oppfylt
Tilgjengelige lærlingeplasser	Enhetsleder i samarbeid med personalavdeling	
Desentralisert utdanning i Lister	Rådmann	desentralisert sykepleiestudie starter opp høsten 2018(*2018)
Stipendordninger for ungdom under utdanning	Rådmann	
Kommunal kontantstøtteordning 0-1 år	Rådmann	
Tilbud om sommerjobb til alle studenter	Rådmann (personalavdeling)	
Regulert for sentrumsnære leiligheter gjennom områdereguleringsplan Tonstad	Enhetsleder arealforvaltning	Områdereguleringsplan Tonstad vedtatt 2013.
Boligsosial plan 2017 - 2020	Enhetsleder NAV	Tiltaket er gjennomført
Bruk av kommunale bygg og anlegg for lag og foreninger, kommunestyre fastsetter pris	Enhetsleder bygg og eiendom	Viktige sosiale arenaer i grendene

Mer bruk av elektronisk media for informasjon til publikum, bedre levevaner	Enhetsleder helse / folkehelsekoordinator	Opprettet aktiv i Sirdal facebookside, deler aktivitetstips
---	---	---

		og aktivitetskampanjer.
Implementere statistikk /tiltak fra Ungdata undersøkelsen i kommunen	Folkehelsekoordinator i samarbeid med aktuelle enheter	Resultatene ble presentert på ungdomskonferanse for elever september 2019 og inviterte politikere. Bør implementeres mer i planarbeid.
Økt informasjon til innbyggerne om aktuelle tilbud for alle aldersgrupper	Folkehelse/Kultur	Bør legges lett tilgjengelig på kommunens hjemmeside

## Nye tiltak

Oppdatert v/ Selma 11.9.2019

### Barnehage

Skule, endring «plan for elevane sitt skulemiljø» erstatter «skoleutviklingsprosjekt (SKU) og lesing i alle fag. Trivselsleder er innført og fungerer.

Passport er nytt program for mellomtrinnet som skal innføres.

Det arbeides felles med nye læreplaner som skal innføres i 2020.

-bygg og eiendom: utlån/leie av kommunale bygg prisbestemmes av kommunestyre, fungerer som sosiale arenaer i grender

-Helse:

Oppdater v/Selma helsestasjon 11.9.2019

FYSISK, BIOLOGISK, KJEMISK OG SOSIALT MILJØ		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Nærmiljøanlegg	Enhetsleder kultur	<p>Dette er en kontinuerlig prosess. Enhet for kultur sine rolle i forhold til dette er og tilrettelegge og være en pådriver for bygging av ulike nærmiljøanlegg. Enheten har også ansvar for dette som går på spillemidler til denne type anlegg. Oppsetting av aktivitetsapparater lang eksisterende turveier er så langt ikke blitt ikke prioritert. Tilrettelegging av turstier gjennom merking, rydding og skilting er en pågående prosess.</p> <p>løpet av sommeren 2018 ble det utarbeidet en del turkort for aktuelle turer i kommunen.</p>
Startpakken i regi av Sirdal idrettsråd: Tildeling av midler til innkjøp av utstyr til fysisk aktivitet	Enhetsleder kultur	Blir delt ut 2-3 i løpet av et år.
Gode tilskuddsordninger til lag og foreninger	Enhetsleder kultur	<p>Det er en rekke tilskuddsordninger knyttet opp mot enhet for kultur som gjelder lag og foreninger. I forbindelse med innsparingstiltak på enheten er det foreslått en reduksjon på enkelte av disse. Driftstilskuddet beholdes på dagens nivå, mens tilskuddet til mindre investeringer/utstyr ble vedtatt fjernet i kommunestyremøte i mai 2018.</p>
Kommunalt bidrag til løypekjøring	Enhetsleder kultur	De siste årene har kommunen støttet løypekjøring i kommunen med 1,7 mill. kroner. Videreføres.

Sosiale møtesteder: aktiviteter knyttet til kulturhus, grendehus, skoler, bibliotek, fritidsklubb, kulturskolen, Tonstadbadet, idrettsplassen Gode sosiale møtesteder for gammel og ung	Enhetsleder kultur/lag og foreninger	Planen videre er å få «åpnet opp» biblioteket enda mer til å bli et sosial møtested hvor gammel og ung kan treffes. Biblioteket skal være noe mer en plass hvor en bare låner bøker.
Gang- og sykkelstier	Enhetsleder teknisk drift	
Vannkvalitet – høy andel tilknyttet offentlig vannverk	Enhetsleder teknisk drift	
Utslipp– høy andel tilknyttet offentlig avløpsanlegg	Enhetsleder teknisk drift	
Tilrettelagte arbeidsplasser for personer som har behov	Enhetsleder teknisk drift	
Radon, relativt lite problem med høye radonverdier	Enhetsleder teknisk drift	
Godt utbygd med veglysl	Enhetsleder teknisk drift	
Godt utbygd med bredbånd og fiber	Enhetsleder teknisk drift	
Kommunal smittevernlege i 40 % stilling: - reisevaksiner - vaksinasjon av ansatte i høyrisikoyrker - tilsyn i henhold til forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler - tilsyn over sanitæranlegg på campingsplasser og turistanlegg i kommunen - prøvetaking av badevannet på off. badeplasser - inspeksjon/tilsyn på kommunale lekeplasser i Sirdal kommune	Kommuneoverlege/enhetsleder helse	Oppgavene utføres av helsestasjonen, kommunelege og smittevernlege.
Samfunnsplanlegging hvor hensyn til folkehelse er gjennomgående tema iht. krav i PBL	Enhetsleder arealforvaltning	Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.
Arealplaner – utforming og plassering av: - tomter - uteområder - nærmiljøtiltak - gang/sykkelveger - turstier og friluftsområder - risiko og sårbarhetsanalyser	Enhetsleder arealforvaltning	Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.
Byggesaker – ivareta krav til helse, miljø og sikkerhet jfr. TEK 10	Enhetsleder arealforvaltning	Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.



Skredkartlegging ved behov, jfr. Krav TEK10	Enhetsleder arealforvaltning	Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.	
Oversikt over radonforekomst i offentlige bygg /kommunale utleieboliger	Kommuneoverlege/enhetsleder bygg og eiendom		

<b><i>Forslag til nye kommunale tiltak</i></b>	<b><i>Ansvarlig</i></b>		
Utarbeide støysonkart (viktig grunnlag for kommunens planarbeid) økende trafikk, langvarige anleggsarbeid	Enhetsleder arealforvaltning (anbefalt av kommunegen)	Tas ved aktuelle situasjoner.	Statens vegvesen har gitt Sirdal kommune tilgang til støyvarselkart.(oppdatert, 2018)
Revidering av retningslinjer om tilsyn på campingplasser i Sirdal kommune	Kommuneoverlege/ Enhetsleder helse		Revidering av retningslinjer om tilsyn på campingplasser i Sirdal kommune: Ikke igangsatt pr. sept. 2019
Virksomheter og eiendommer som direkte eller indirekte kan spre legionella aerosol til omgivelsene: - Etablere oversikt over eksisterende - Plan for tilsyn og tiltak	Kommuneoverlege/ enhetsleder bygg og eiendom		
Lister miljørettet helsevern	Kommuneoverlege /Enhetsleder helse		Avklares i løpet av 2019 om det skal gå over i drift.
Forbedre rutiner for å fange opp alle som er underlagt TBC undersøkelse	Kommuneoverlege/ Enhetsleder helse		Forbedre rutiner for å fange opp alle som er underlagt TBC undersøkelse? (endret til rødt 2018)
Videreutvikle Sirdalsheimen til «morgendagens aktivitetscenter»:	Enhetsleder pleie- og omsorg		Gjennom Livsgledesertifiseringen og den kulturelle spaserstokken blir det

<ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivitetssent er for alle grupper av pensjonister</li> <li>- et sted for frivillig arbeid</li> <li>- et møtested for flere generasjoner, meningsfylte aktiviteter og spredning av kunnskap</li> </ul>		<p>tilrettelagt for åpne arrangement og at frivillige, lag og foreninger bidrar og deltar på arrangement.</p>
<p>Nærmiljøtiltak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktiv bruk av rekkefølge krav for opparbeidelse av leke- og aktivitetsareal</li> </ul>	<p>Enhetsleder arealforvaltning</p>	<p>Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.</p>
<p>Gjennom Vassdrags- og energidirektorats statlige prosjekt «Plan for skredkartlegging» har Sirdal kommune mulighet til å få en detaljert kartlegging av steinsprang, snø-, flom-, jord- og sørpeskred for områder med bosetting. Dette vil avklare skredfaren for eksisterende boliger samt for potensielle byggeareal i flere grender.</p>	<p>Enhetsleder arealforvaltning</p>	<p>NVE har satt i gang prosjektet i 2018. (oppdatert til oransje, 2018)</p>
<p>Kommunen får gjennom det samme prosjektet mulighet for opsjon på skredkartlegging også for andre områder som for eksempel eksisterende eller framtidig nærings- og fritidsbebyggelse</p>	<p>Enhetsleder arealforvaltning</p>	<p>at Kommunen har inngått avtale med NVE og prosjektet er satt i gang i 2018. (*oppdatert 2018)</p>
<p>Flom/overvann/ klimaendringer må ivaretas i arealplanlegging jfr. NVEs veileder «Flom- og skredfare i arealplaner» rev. 2014</p>	<p>Enhetsleder arealforvaltning</p>	<p>Ivaretas fortløpende i aktuelle planer.</p>
<p>Måling av radonforekomst i kommunale offentlige bygninger /kommunale utleieenheter</p>	<p>Enhetsleder bygg og eiendom</p>	

<b>Forslag til nye tiltak i samarbeid med andre aktører</b>	<b>Ansvarlig</b>	
<p>Nærmiljøanlegg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sette opp «aktivitetsapparater» langs eksisterende turveier</li> <li>- Prioritere «lavterskeltilbud» og anlegg som har lave krav til ferdigheter og fysisk form</li> <li>- Fokus på «moderne anlegg» for barn og unge</li> <li>- Åpen hall tilbud for barn og unge, gjerne i regi av lag og foreninger</li> <li>- Fokus på turveier og turstier i nærområdet</li> </ul>	<p>Enhetsleder kultur/ folkehelsekoordinator /lag og foreninger</p>	<p>Det er ikke satt opp aktivitetsapparater, men det er avsatt midler på fond til dette.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uteområdet på Tonstad skole er et flott aktivitetsområde som fremmer aktivitet for alle. <b>åpen hall Sinnes 2019</b></li> <li>- Fokus på videre-utvikling av turveier og turstier bør være et kontinuerlig arbeid hvor det bør jobbes mer med medvirkning fra lokalbefolkningen</li> </ul>
<p>Transporttilbud innad i kommunen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skiarena</li> <li>- alpinanlegg</li> </ul>	<p>Enhetsleder kultur / frivillighetstjenesten / lag og foreninger</p>	<p>Vi har prøvd dette ut litt i regi av fritidsklubben, men det er vanskelig å få ungdommen til å bruke tilbudet. Bør jobbes mer med.</p>
<p>Lavterskeltilbud til barn og unge v/fysioterapeut i forhold til fysisk helse/overvekt</p>		<p>Vurdere nytt tiltak her.</p>

SKADER / ULYKKER		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Helsefremmende hjemmebesøk til alle over 75 år	Enhetsleder pleie og omsorg	Implementert, men jobber med en modell for oppfølging årene etter i tråd med nasjonal veileder.
Beredskapsplaner for Sirdal kommune	Beredskapskoordinator /enhetslederne	
24 varsling	Beredskapskoordinator	
Utdeling av sandbøtter til strøing	Enhetsleder teknisk drift	
Tilbud om brøyting til private – god standard	Enhetsleder teknisk drift	
<b>Kommunalt kriseteam</b>	Enhetsleder helse	<b>Ble etablert i 1999</b>
Informasjon – brosjyre angående kriseteam – oppfølging i forhold til kriser og ulykker	Enhetsleder helse	Informasjon - brosjyre angående kriseteam - oppfølging i forhold til kriser og ulykker: Tiltakskort og brosjyrer er laget - Legges ut på hjemmesiden

<i>Forslag til nye kommunale tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Hjemmebesøk til eldre og andre med spesielle behov: <ul style="list-style-type: none"> <li>- informasjon om brannforebygging</li> <li>- fallforebygging</li> </ul>	Enhetsleder pleie og omsorg	Et ledd i helsefremmende hjemmebesøk, ser på en modell for oppfølging årene etter. Mangler brannsjef i Sirdal
Trafikksikkerhetsplan	Enhetsleder teknisk drift m/flere	Skal opp i kommunestyre 2019
Handlingsplan mot vold i nære relasjoner 2019-2022 «Vold i nære relasjoner» Vedtatt i k.styre 22.11.2018	Aktuelle enhetsledere	Handlingsplan mot vold i nære relasjoner 2019 – 2022 Planen følges og er tilgjengelig på kommunens hjemmesider
SLT (samordning av lokale kriminalitetsforebyggende tiltak) har faste samarbeidsmøter	Politi/enhet helse	

HELSERELATERT ADFERD		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Hverdagsrehabilitering	Enhetsleder pleie og omsorg/enhetsleder helse	Har startet
Pasientsikkerhetsprogrammet «riktig legemiddelbruk i sykehjem og hjemmetjenesten»	Enhetsleder pleie og omsorg	Under gjennomføring
Tiltak på frisklivssentralen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frisklivsresepten</li> <li>- Bra mat kurs</li> <li>- Trimgruppe</li> <li>- Røykeslutt</li> <li>- Frukt og grønt i grunnskolene</li> <li>- Åpen gymsal</li> <li>- vanngymnastikk</li> </ul>	Enhetsleder helse /Frisklivsgruppa	-Frisklivsresept er ikke brukt av legene -vanngymnastikk - Det serveres frukt og grønt på skolene -åpen gymsal
Barseltreff <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trimgruppe</li> </ul>	Enhetsleder helse	Gjennomført på Tonstad
Ammekyndig helsestasjon	Enhetsleder helse	Ikke godkjent
Økt tjenestetilbud innen helsetjenester ut fra års innbyggertall/anleggsperiode: <ul style="list-style-type: none"> <li>- lege</li> <li>- ambulanse</li> </ul>	Enhetsleder helse	Økt tjenestetilbud innen helsetjenester ut fra årsinnbyggertall/annleggsperiode: Økt tjenestetilbud vinterhalvår - vinterferie og påske
Treningsrom/styrkerom Tonstad og Sinnes	Enhetsleder kultur	- . Det er avsatt 100.000 til trimrom på Tonstad på inneværende budsjett.

<i>Forslag til nye kommunale tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Utvide frisklivssentral <ul style="list-style-type: none"> <li>- kurs innen psykisk helse</li> <li>- trimtilbud til ungdom</li> <li>- trimgruppe for voksne – lavterskel</li> <li>- bra mat kurs – barseltreff</li> </ul>	Enhetsleder helse /Frisklivsgruppa	Tilgang på bruk av trimrom på Sinnes. -jobbes med avtale med fysioterapi-tjeneste
Tilrettelagte treningsapparater ute f. eks. for eldre i sansehagen	Enhetsleder pleie og omsorg	Ses i sammenheng med nærmiljøtiltak - Sette opp «aktivitetsapparater» langs eksisterende turveier
Arbeide for at kommunen skal bli en røykfri arbeidsplass	Alle enheter	
<i>Forslag til nye tiltak i samarbeid med andre aktører</i>	<i>Ansvarlig</i>	

Sunne matalternativ i kiosker ved kommunale arrangement	Enhetsleder kultur/ folkehelsekoordinator / lag og foreninger	Er sendt oppfordring, men er ikke organisert enda.
IA plan for fysisk aktivitet: Ansatte i kommunen og annen næring Fysisk aktivitet på arbeidsplasser eks. å sykle/ gå til jobben kampanjer. Hverdagsaktivitet.	Næringssjef i samarbeid med aktuelle aktører	-
Tilbud om samtale/gruppetilbud/sorggruppe til etterlatte/pårørende ved behov.	Enhet helse	- Informasjon om tilbud og hvem som kan kontaktes

HELSETILSTAND		
<i>Eksisterende tiltak</i>	<i>Ansvarlig</i>	
Utkjøring av varm mat til eldre	Enhetsleder pleie og omsorg	
Kafetilbud på Sirdalsheimen	Enhetsleder pleie og omsorg	
Spesialkompetanse innen aktuelle fagområder	Enhetsledere	
Hukommelsesteam (demente)	Enhetsleder pleie og omsorg	Etablert, men må videreutvikles
Redusere sykefravær med påbegynt nærværeprsjekt	Enhetsleder pleie og omsorg	Etablert
God oppfølging av brukere med diabetes 1 og diabetes 2	Enhetsleder helse	Egen diabetessykepleier
KOLS kontakt	Enhetsleder helse	Sykepleier på laboratoriet er KOLS kontakt
FACT – team (psykisk helse)	Enhetsleder helse	Psykiatrisk sykepleier i psykisk helse deltar i FACT Lister en dag pr. uke. <i>Vurdere fortsatt avtale i løpet av 2019</i>
Etablering av IPS team – Lister Individuell jobb støtte	Enhetsleder helse og NAV <i>Nytt tiltak</i>	Igangsatt 2018 <i>Vurdere fortsatt avtale i 2019</i>
Vannkvalitet – betydelig satsing på utbygging av offentlig vannverk med god vannkvalitet	Enhetsleder teknisk drift	Kåret til Norges beste vann i 2019
Viser til planer og tiltak: Helsestasjonsplan og Plan for psykisk helse og rus.	Enhetsleder helse	Ny plan for helsestasjonstjenesten i Sirdal kommune 2018 - 2021

Kreftkoordinator	Enhetsleder pleie og omsorg	Funksjonen er ivaretatt, men bør tydeliggjøres med avsatt tid.
Økt fokus på psykisk helse hos eldre	Enhetsleder pleie og omsorg	Planlagt videreutdanning for helsefagarbeidere og internundervisning.
Kommunal psykolog – (lovpålagt fra 2020)	Enhetsleder helse	Kommunen har fått tilskudd til kommunal psykolog – ikke igangsatt pr. sept. 2019
Et KØH tilbud for brukere innen psykisk helse	Enhetsleder helse – enhetsleder pleie og omsorg	Igangsatt 01.01.2017
Aktiv satsning på heltidsstillinger. Konsekvenser av ønsket deltid.	Sirdal kommune, se tidligere heltid/deltid prosjekt	- gjennomført brukerundersøkelse våren 2018
<i>Forslag til nye tiltak i samarbeid med andre aktører</i>	<i>Ansvarlig</i>	

Tettere dialog mellom arbeidsgiver og sykemelder. Lav andel gradert sykemeldte.	Sirdal kommune og andre aktører	
Kartlegge statistikk over høy forekomst av muskel- og skjelettlidelser, vurdere årsaker	Enhet helse/folkehelse	
Oppfordre til økt frivillig innsats i Sirdal-lage oversikt	Helse/Kultur	frivillighetskoordinator

Oppdatert og revidert med innspill fra ulike etater juni-september 2019.