



## Gågruppe- Monan-Gatneskjel

Frisklivssentralen starter opp gå-gruppe i september.  
Dette er eit lavterskel trimtilbud for alle som ynskjer å komma ut på tur.  
Det vil vera med representant frå frisklivsgruppa i oddetalsveker.  
Målet med tilbodet er å skapa ein aktiv møteplass for alle.  
Dess fleire som blir med dess kjekkare blir det.  
Her kan me dela tur-tips, trim-tips, god-mat-tips og alle andre slags tips.

Ta gjerne kontakt dersom du er interessert og vil bli med på tur.

**Det blir gågruppe måndagar frå 15.15-16.00**

Med representant frå friklivsgruppa 10.9., 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11, 3.12.

