

Målsetting

- Gi personer med behov for heldøgns pleie og omsorg nødvendig helsehjelp, og sikre at grunnleggende behov dekkes
- Den som mottar tjenesten skal oppleve respekt, forutsigbarhet og trygghet i tjenestetilbudet
- Vi skal yte tjenester av god kvalitet

Opphold som tilbys

Korttidsavdelingen har 10 rom som benyttes til ulike opphold

1. Korttidsopphold

Kan gis til for en kortere periode til deg som:

- Trenger opptrening og/eller skal komme deg etter sykdom/skade
- Er akutt syk eller og trenger observasjon
- Kan profitere på et miljøskifte av kortere varighet
- Lindrende omsorg

2. Rehabiliteringsopphold kan gis til deg som:

- Er motivert og i stand til å delta aktivt i din rehabilitering
- Har et definert mål for oppholdet

3. Avlastningsopphold

- Kan gis til deg som er omsorgsperson og har særlig tyngende omsorgsoppgaver i forhold til bruker for å forhindre for stor belastning av deg som omsorgsgiver, og sikre deg nødvendig ferie/fritid

Målet for avdelingen er at du som pasient får opprettholde dine ressurser og det som er viktig i ditt liv lengst mulig. For rehabiliterings og korttidsopphold legger vi vekt på at du etter oppholdet skal fungere best mulig i eget hjem. Dette oppnår vi med og:

- Legger stor vekt på at du som pasient gjør mest mulig selv
- Legger til rette for aktivitet i dagliglivet på avdelingen som f.eks. gåturer ut til måltider og i nærområdet
- Planlegger hjemreise sammen med deg og dine pårørende. Ved behov for videre hjelp i hjemmet blir hjemmesykepleien med i planleggingen
- Formidler kontakt med ergoterapeut som tilpasser hjelpemidler for deg
- Ved behov opprettes det ansvarsgrupper rundt deg.

For lindrende pasienter ønsker vi å legge til rette for at du har innflytelse og kontroll på egen livssituasjon lengst mulig. Vi vil gi lindrende omsorg med god symptomlindring i et miljø preget av ro, verdighet og tid for deg og dine pårørende.

Kriterier / Vilkår

Du må ha rett på nødvendig helsehjelp etter Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester. Oppholdet må søkes om skriftlig og blir innvilget av fagteamet som har møte hver tirsdag. Saksbehandlingstiden er 3 uker.

I det skriftlige vedtaket er det beskrevet hvordan du kan klage på vedtaket du har fått.

Vakthavende lege kan legge inn ved behov for kommunal øyeblikkelig hjelp (KØH)

Tjenesten tildeles uavhengig av alder ut fra en samlet vurdering av:

- Brukers situasjon og egenvurdering
- Legeopplysninger
- Pårørendes vurderinger

Endret pleie og omsorgsbehov kan gi grunnlag for:

- Utskriving til hjemmet
- Overføring til en annen avdeling ved sykehjemmet
- Eller overflytting til annen helseinstitusjon

Betaling for opphold / Egenbetaling for opphold

Man kan ha inntil 60 døgn i kalenderåret med betalingssetninger for korttids opphold. Etter regelverket vil opphold over 60 døgn/år regnes som langtidsopphold og beregnes ut ifra

- Forskrift om egenandel for kommunal helse- og omsorgstjenester
- NAV- Folketrygdens grunnbeløp

Hva dekker betalingen

Etter individuell vurdering av ditt funksjonsnivå kan følgende tjenester være aktuelle:

- Hjelp til personlig hygiene, dusj og hårvask etter behov
- Hjelp til av- og påkledning etter behov
- Trening og veiledning etter behov
- Mat og nødvendig hjelp ved måltidene
- Medisiner og medisinsk forbruksmateriell som medisinsk ansvarlig ved institusjonen ordinerer
- Helsetjenester som kommunen ordinerer som lege, fysioterapi og ergoterapi
- Legevisitt hver tirsdag og fredag, andre dager etter behov
- Prøvetaking
- Vask av privat tøy. Ull og annet delikat tøy er det ønskelig at du tar ansvar for selv.
- Tilpassing av hjelpemidler
- Renhold av rom
- Oppredning av seng og skift av sengetøy

Under oppholdet får du egen primærkontakt som vil være din og pårørendes kontaktperson på avdelingen. For spørsmål rundt økonomi og egenbetaling kan du kontakte Odd Arild Åsemoen på tlf. 38 37 91 01 eller mail: odd.arild.asemoen@sirdal.kommune.no

Tilleggstjenester

- Muligheter til delta i sykehjemets ulike aktiviteter
- Kafé for pasienter og pårørende hver onsdag fredag og lørdag i kantinen (gratis for pasienter)
- Frisør - kommer en dag i mnd. (betalingstjeneste)
- Fotpleie - Etter avtale

Det forventes av deg eller din(e) pårørende

- Selv tar ansvar for tap av verdisaker som bringes til avdelingen
- Respekterer at vi har taushetsplikt og ikke kan diskutere andre pasienter
- Respekterer at enkeltpersoner/ansatte ikke kan ta imot gaver eller penger
- Har forståelse for at det kan bli aktuelt å bytte rom eller avdeling
- Holder deg selv med toaletsaker
- Om du ønsker å bruke annen lege må du betale dette selv
- Selv må erstatte tap av høreapparat, briller, tannproteser
- Selv merker klærne for å unngå at de blir tapt
- Tar ansvar for egen bolig (hjemme)
 - Vanne blomster o.l.

Døgnrytme på avdelingen

07.45 – 09.00	Morgenstell (kan være senere)
09.00 – 10.00	Frokost
10.00 – 11.30	Morgenstell fortsetter
	Trening v/dagsenter mandag og onsdag
12.30	Lunsj (Kafe i kantina onsdag, fredag og lørdag 12.30 – 14.00)
16.00	Middag
	Sosialt fellesskap med andre pasienter på stua, trening
18.00	Kveldsmat
20.00 – 20.30	Servering av suppe

Alle måltider servers inne på avdelingskjøkkenet.
Men om du på grunn av sykdom ikke er i stand til å gå ut, kan du få maten inn på rommet.

Rutiner ved ankomst

Du vil bli tatt imot av sykepleier og helsefagarbeider på vakt.
Det vil rutinemessig bli tatt en del målinger
Sammen lager vi et foreløpig mål for oppholdet med fokus på - Hva er viktig for deg?
Ved lengre opphold vil du få primærkontakt og sykepleierkontakt. Disse vil ha nær kontakt med deg og dine pårørende for sammen å lage en videre plan for oppholdet.

Andre praktiske opplysninger:

- Vi abonnerer på Fædrelandsvennen, Stavanger Aftenblad og Agder. Vi har et eget avisbord ved hovedinngangen
- For besøkende barn har vi en lekekasse til utlån, denne finner du under avisbordet ved hovedinngangen
- Det er viktig med gode klær og stødige sko både til inne- og utebruk. Innesko bør ha reim rundt hælen
- Det er ikke anledning til å røyke på rommet. Om du ikke er i stand til å gå ut selv, kan personalet følge deg.
- Ergoterapeut, fysioterapeut, pleiepersonell, dagsenter og hjemmebasert omsorg har tverrfaglige møter 1 gang i uken.
- Internett: Sirdal kommune har gjestenett. Spør gjerne personalet om hjelp.
- Vi ønsker stadig å forbedre oss og tar gjerne imot tilbakemeldinger fra deg, både positiv og negativ. Ta gjerne kontakt med primærkontakt eller avdelingssykepleier.

Avdelingssykepleier: Sara Mandel Birkeland tlf. 41 76 76 49, smb@sirdal.kommune.no
Fysioterapeut: Marianne Horve
Ergoterapeut: Inger Marie Rokstad
Enhetsleder: Gunhild Kvinnen tlf. 38 37 91 00
Tlf.nr til avdelingen: 38 37 91 16
Adresse: Sirdalsheimen
Hauanveien 17
4440 Tonstad



Sirdal kommune

Enhet pleie og omsorg



Velkommen til Korttidsopphold på Sirdalsheimen